



ÚJ REMÉNY
ALAPÍTVÁNY



Laura Harris Smith

A 30 napos hit-tisztító-kúra

*Újítsd meg elmédet, tisztítsd meg testedet,
gyógyítsd meg lelkedet!*

ISBN 978-615-80335-2-7

Mérete: 142x197 mm

265 oldal, kartonált

Ára: 3.580 Ft

Újraindítógomb a tested, az elméd és a lelked számára!

Laura Harris Smith, a testi-lelki egészség szakértője, aki egyébként okleveles táplálkozási tanácsadó is, nemcsak a testet, de az elmét és a lelkedet is célba veszi ezzel a forradalmian új, úttörő jellegű tisztító-kúrával.

Napról napra, imáról imára szembesülsz 30 elterjedt hit-méreganyaggal: olyanokkal, mint a kétely, a csüggedés, a harag; **és megszabadulsz tőlük.**

Az egyes napokhoz tartozó egyszerű, fizikai méregtelenítés adott szervekhez köti az eltávolítandó hit-méreganyagokat, így a 30. nap végére eléred a **teljes testre kiterjedő megtisztulást.**

Sok-sok receptet találsz a saját konyhádban is fellelhető összetevőkből álló finom turmixok, levesek, ivólevelek és főtételek elkészítéséhez. Van egy külön rész a zöldséggyűlölőknek is! Ismerd fel az összefüggést a testi és a lelki egészség között, és kezd el jobban érezni magad testileg, érzelmileg és lelkileg egyaránt!

Vállald a 30 napos méregtelenítő kihívást! Nyerj hozzáférést a napi videókhöz, receptekhez és még sok minden máshoz!

Remek olvasmány – jól megírt, aktuális, együttérző és erőt adó mű mindazoknak, akik testi, mentális, érzelmi és/vagy lelki megújulásra vágyanak.

Dr. Jim Sharps N.D., H.D., Dr. N.Sc., Ph.D.

Az Eredeti Orvostudomány Nemzetközi Intézet (International Institute of Original Medicine) elnök-vezérigazgatója

A Laurától kapott eszközök segítségével olyan gyakorlatokat építhetünk be mindennapi életünkbe, amelyek lehetővé teszik, hogy szabadon élhessünk és elősegítsük saját testi, érzelmi és lelki egészségünket.

Beni Johnson lelkipásztor, Bethel Gyülekezet, a Healthy and Free (Egészségesen és szabadon) című könyv szerzője

Az olyan receptekkel, mint az Agyszerkentő banános-csokidarabos turmix, vagy a Ragyogó bőr keverék, most már egészen biztos, hogy Laura lesz a turmixkirálynő!

Paul McCulloch, Smoothie King International franchise tulajdonos

Ez egy szenzációs könyv, mert egyszerre beszél a testről, az érzelemről és a lélekről. Segíthet elérni a teljes épséget 30 nap alatt.

Dr. Marilyn Hickey, a Marilyn Hickey Ministries elnöke

Laura Harris Smith 6 gyermekes anya, okleveles táplálkozási tanácsadó, drámaíró, költő, színésznő és médiadinamó. Férjével, Chrisszel együtt alapította és pásztoralja az Eastgate Kreatív Keresztyén Közösséget a Tennessee állambeli Nashville-ben.